

# ŚNIADANIA / BREAKFAST

trafik | JEDZENIE & PRZYJACIELE



Sieć: Trafik Gość  
Hasto: jedzenieiprzyjaciele

## BUŁKA ŚNIADANIOWA BREAKFAST ROLL



**TWAROŻEK**, chrupiąca sałata rzymska, rzodkiewka, zielony ogórek [ 13 zł ]  
[ cottage cheese, lettuce, radish and fresh cucumber ]



**PASTA JAJECZNA**, chrupiąca sałata [ 13 zł ]  
[ egg spread, crispy lettuce ]

### SZYNKA &t CHEDDAR

pieczarki, sos pomodoro, chrupiąca sałata rzymska [ 16 zł ]  
[ ham, Cheddar cheese, mushrooms, pomodoro sauce, crispy lettuce ]

**BEKON I SZPINAK**, jajko, ser Cheddar, sos pomodoro [ 16 zł ]  
[ bacon, spinach, egg, Cheddar cheese, pomodoro sauce ]

**PASTA Z TUŃCZYKA**, jajko i chrupiąca sałata [ 17 zł ]  
[ tuna spread, egg, crispy lettuce ]



**OMLET**, ser cheddar, 2 jaja, pomidor, pieczarki Portobello, aioli, szczypiorek, domowy dżem z chilli [ 17 zł ]  
[ OMELETTE, Cheddar cheese, chilli jam, 2 eggs, tomato, Portobello mushrooms, aioli, chives ]

## BRIOCHE SANDWICHES

lekko słodkie pieczywo drożdżowe [ slightly sweet yeast bread ]



### PASZTET BRIOCHE

pasztet wegetariański, rukola, ogórek kiszony, pomidor, vinegret, natka pietruszki [ 21 zł ]  
[ Vegan pate - arugula, pickled cucumber, tomato, vinaigrette, parsley ]

**PASZTET WIEPRZOWY** na winie Marsala, rukola, ogórek kiszony, pomidor, vinegret, natka pietruszki [ 22 zł ]  
[ Pork pate - in Marsala wine, arugula, pickled cucumber, tomato, vinaigrette, parsley ]



**AVOCADO** jajka posche, szpinak, czosnek, aioli, szczypiorek [ 26 zł ]  
[ Avocado - poche eggs, spinach, Garlic, aioli, chives ]

**CLUB SANDWICH** sałata rzymska, kurczak, boczek, pomidor, sos koktajlowy, jajko, ser [ 27 zł ]  
[ pomodoro sauce, roman lettuce, chicken, bacon, confit tomatoes, egg, cheese ]

## MULTI



### SHAKSHUKA/ SALSICCIA PICCANTE/ KOZI SER

pomidory pelati, papryka, cebula, czosnek, chilli, ciecierzycy, kmin rzymski, seler naciowy, jajka, focaccia, masło [ 23/27/27 zł ]  
[ Shakshuka/Salsiccia Piccante/ Goat cheese - pelati tomatoes, pepper, onion, garlic, chilli, chickpeas, cumin,celery, eggs, focaccia, butter/salsiccia sausage piccante/goat cheese ]

**GDYŃSKIE** jajecznic na maśle, 2 parówki, szynka włoska Cotto, ogórek kiszony, ketchup, pieczywo, masło [ 25 zł ]  
[ Gdynia style - scrambled eggs on butter, 2 sausages, Italian cotto ham,pickled cucumber, bread, butter ]



**TRIO PAST TRAFIK** pasta jajeczna, pasta z tuńczyka, twarożek ze szczypiorkiem, + avocado, + pieczywo, + masło [ 26 zł ]  
[ Trafik Spreads Trio - egg spread, tuna spread, cottage cheese with chives, + avocado, + bread, + butter ]



**PROWANSALSKIE** szpinak, czosnek, 3 jajka sadzone, salsa z pomidorów, sos jogurtowy z ziołami, kozi ser, szczypiorek, pieczywo, masło [ 27 zł ]  
[ Provansale - spinach, garlic, 3 fried eggs,tomato salsa, yoghurt sauce with herbs, goat cheese, chivas, bread, butter ]

**ANGIELSKIE** 2 kielbaski grillowane, 3 jajka sadzone, angielska bułka maślana, grillowany pomidor i pieczarka, domowa fasolka w sosie pomidorowym, bekon, musztarda, masło [ 27 zł ]  
[ English - 2 grilled sausages, 3 fried eggs, English bun, grilled tomato and mushroom, homemade beans in tomato sauce, bacon, mustard, butter ]

**GÓRSKI OMLET** sery: Grana padano, Talegio, szynka cotto, konfitura z chilli, jajka, focaccia, green mix [ 27 zł ]  
[ Mountain Omelette - cheese: Grana Padano, Taleggio, Cotto ham, chilli-jam,eggs,focaccia, green mix ]

**WIEJSKIE** pasztet domowy na winie Marsalla, 2 grillowane białe kielbaski, 2 jaja sadzone, grillowany boczek, grillowany pomidor, chrzan, pieczywo, masło [ 27 zł ]  
[ Country - home-made pate in marsala, 2 grilled white sausages, 2 fried eggs, grilled bacon, grilled tomato, horseradish, bread, butter ]



**VEGAN TRAFIK** pasztet wegański, avokado, burak, rukola, sałata rzymska, prażone ziarna dyni i słonecznika, oliwa z oliwek, cytryna, pieczywo, masło [ 27 zł ]  
[ Vegan Trafik - vegan pate, avocado, beetroot,arugula, romaine lettuce, roasted pumpkin and sunflower seeds, olive oil, lemon, bread, butter ]



**CROQUE MONSIEUR** chleb tostowy, szynka cotto, ser cheddar, musztarda Dijon, beszamel, Granan Padano, green mix [ 26 zł ]  
[ Croque Monsieur - toasted bread, cotto ham, Cheddar, Dijon mustard, bechamel sauce, Grana padano ]

## JAJA EGGS



**JAJKA POCHE 2 szt., masło, szczypiorek** [ 10 zł ]  
[ 2 poached eggs, butter, chives ]



**JAJECZNICA\*\* NA MAŚLE** [ 10 zł ]  
[ Scrambled eggs on butter ]

**JAJECZNICA\*\* NA BEKONIE** [ 13 zł ]  
[ Scrambled eggs on bacon ]

**SADZONE\*\* NA BEKONIE LUB SZPINAKU** [ 13 zł ]  
[ Fried eggs with bacon or spinach ]



+ kosz pieczywa [ 6 zł ] \*\*z 3 jaj / 3 eggs  
+ bread basket

## PIZZA ŚNIADANIOWA BREAKFAST PIZZA

pomidory San Marzano, mozzarella, bekon, jajko, szczypiorek, sos aioli [ 25 zł ]  
[ pomodoro sauce, mozzarella, bacon, egg, chive, aioli sauce ]

### Dodatki do śniadań Additions to breakfast

dodatkowy kosz pieczywa **6 zł**  
[ additional bread basket ]  
szynka Cotto - 3 plastry **6 zł**  
[ Cotto ham - 3 slices ]  
ser cheddar - 3 plastry **6 zł**  
[ cheddar - 3 slices ]  
pomidor ze szczypiorkiem **6 zł**  
[ tomato with chive ]  
parówki z cielęciną 3 szt. **7 zł**  
[ 3 veal sausages ]  
frankfurterki 2 szt. **7 zł**  
[ 2 frankfurters ]

boczek 2 plastry **7 zł**  
[ bacon 2 slices ]  
dodatkowe jajko [ extra egg ] **3,5 zł**  
twarożek ze szczypiorkiem **7 zł**  
[ cottage cheese with chives ]  
pasta jajeczna [ egg spread ] **7 zł**  
pasta z tuńczyka [ tuna spread ] **7 zł**  
pieczywo bezglutenowe  
naszego wypieku, 2 szt. **7,5 zł**  
[ gluten free bread ]  
awokado 1/2 [ avocado 1/2 ] **10 zł**  
musztarda, ketchup **3 zł**

### DO KAŻDEGO ŚNIADANIA / FOR EVERY BREAKFAST

Kawa czarna  
lub biała,  
lub herbata



Black or white  
coffee or tea

Prosecco śniadaniowe  
Breakfast Prosecco



100ml - 9,90 zł  
750ml - 49,00 zł

Serwis kelnerski dla grup powyżej 8 osób: +10% do rachunku

# ŚNIADANIA / BREAKFAST

## SŁODKIE SWEET



**BRIOCHE** lekko słodkie pieczywo drożdżowe, jogurt, maliny z miętą, mięta [ 19 zł ]  
[ Brioche, slightly sweet yeast bread, yogurt, raspberries with mint, mint ]



**OWSIANKA NA MLEKU** banan, maliny, granat, mięta [ 19 zł ]  
[ Porridge on milk, banana, raspberries, pomegranate, mint ]



**OWSIANKA NA MLEKU SOJOWYM** banan, maliny z miętą, granat, mięta [ 22 zł ]  
[ Porridge on milk, banana, raspberries with mint, pomegranate, mint ]



**CODZIENNIE PRZYGOTOWYWANE SŁODKOŚCI PRZEZ NASZEGO  
CUKIERNIKA ZNAJDUJĄ SIĘ W WITRYNIE**

- serdecznie zapraszamy do zapoznania się z naszą witryną , gdzie znajdziecie ofertę DESERÓW.

## DLA DZIECI KIDS' BREAKFAST

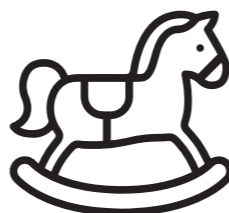


**JAJECZNICA NA MAŚLE Z 2 JAJ** pieczywo, masło [ 13 zł ]  
[ Scrambled eggs on butter, 2 eggs, butter ]

**PARÓWKI Z CIEŁĘCINĄ 3 szt.** pieczywo, masło, ketchup [ 13 zł ]  
[ Veal sausages 2 pcs, bread, butter, ketchup ]



**BRIOCHE** francuskie lekko słodkie pieczywo drożdżowe, jogurt, maliny z miętą [ 13 zł ]  
[ Brioche - slightly sweet yeast bread, yogurt, homemade jam, mint ]



### DO KAŻDEGO ŚNIADANIA / FOR EVERY BREAKFAST

Kawa czarna  
lub biała,  
lub herbata

Black or white  
coffee or tea



Prosecco śniadaniowe  
Breakfast Prosecco

100ml - 9,90 zł  
750ml - 49,00 zł



**PIECZYWO**  
serwowane w lokalu  
jest wypiekane przez nas  
na miejscu.

# NAPOJE BEVERAGES

## LEMONIADY / LEMONADE

**LEMONIADY [ Lemonade ]:** 0,3 l / 1 l **12.00/25.00**  
• cytryna + mięta + cukier + woda sodowa  
[ lemon + mint + sugar + soda water ]  
• truskawka + cytryna + cukier + woda sodowa  
[ strawberry + lemon + sugar + soda water ]  
• **On Lemon** - o dostępne smaki zapytaj obsługę **12.00**

Domowy kompot z czerwonych owoców 0,3 l / 1 l **12.00/25.00**  
[ Homemade compote from red fruits ]

## SOKI / JUICE

Klasyczne [ Classic ]: 0,3 l **16.00**  
pomarańcza / grejpfrut /  
pomarańcza + grejpfrut

Nietuzinkowe [ Extraordinary ]: 0,3 l **18.00**  
• jabłko + gruszka + cytryna + imbir + kurkuma  
[ apple + pear + lemon + ginger + turmeric ]  
• truskawka + grejpfrut + pomarańcza  
[ strawberry + grapefruit + orange ]

## NAPOJE / SOFT DRINKS

Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Fanta Orange, **9.00**  
Sprite, Kinley Tonic - 0,25 l  
Red Bull 0,25 l **12.00**  
Soki Cappy - pomarańcza, grejpfrut, **8.00**  
czarna porzeczka, jabłko,  
pomidorowy - 0,25 l  
[ Cappy juice - orange, grapefruit,  
black currant, apple, tomato ]

## WODA / WATER

TRAFIK water **5.00/11.00**  
- niegazowana / frizzante - 0,3 / 1 l  
[ still / sparkling ]  
Kropla Beskidu 0,25 l / 0,75 l **8.00/13.00**  
Kropla Beskidu Delice 0,25 l / 0,75 l **8.00/13.00**  
Acqua Panna / San Pellegrino **16.00**  
niegazowana / gazowana - 0,75 l  
[ still / sparkling ]

## KAWA / COFFEE

Espresso **8.00**  
Espresso macchiato **8.00**  
Espresso doppio **11.00**  
Espresso affogato **12.00**  
Americano **10.00/13.00**  
Cappucino **11.00/14.00**  
Flat white **14.00**  
Latte **14.00**  
Kawa zbożowa [ Grain coffee ] **10.00**  
Kakao [ Cocoa ] **10.00**  
Kakao z bitą śmietaną i piankami Marshmallows  
[ Cocoa with whipped cream and Marshmallows ] **18.00**  
Gorące Mleko [ Hot milk ] **7.00**  
Mleko roślinne [ Plant milk ] **3.00**  
Miód [ Honey ] **4.00**

## HERBATA / TEA

**HERBATA Althaus** [ Althaus tea ] **13.00**  
Sencha senpai, grun matinee, royal earl grey,  
English breakfast, red fruit, rooibush,  
strawberry, jasmine  
**HERBATA ROZGRZEWAJĄCA 500 ml** **16.00**  
herbata, pomarańcza, cytryna, miód,  
goździki, cynamon  
+ DO WYBORU: maliny z miętą /  
konfitura ze skórek pomarańczy  
[ Warming tea: tea, orange, lemon,  
honey, cloves, cinnamon  
+ TO CHOOSE: raspberry with mint /  
orange peel jam ]

Pomidory San Marzano, Mozzarella di Bufalla Campana, Grana Padano, Taleggio, Provolone Valpadana Piccante, Prosciutto, Coppa, Guanciale, są to produkty DOP skrót Denominazione di Origine Protetta, czyli są to włoskie produkty regionalne z CHRONIONĄ NAZWĄ POCHODZENIA.

TRAFIK Jedzenie & Przyjaciele, Skwer Kościuszki 10, 81-370 Gdynia  
www.trafikgdynia.pl | info@trafikgdynia.pl | trafikgdynia | trafik.gdynia  
#trafikjedzenie&przyjaciele #trafikgdynia #trafikfoodlovers #trafik.art #trafikcocktailbar